



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	<b>1</b> Kcal 892 HC 122 Lip 33 Prot 32	<b>2</b> Kcal 677 HC 84 Lip 22 Prot 40	<b>3</b> Kcal 705 HC 83 Lip 27 Prot 35	<b>4</b> Kcal 672 HC 88 Lip 13 Prot 52
	Kirikilak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Jogurta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera Yogur	Patata gisatuak Izokina meniere erara Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon meniere Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada
<b>7</b> Kcal 737 HC 82 Lip 28 Prot 31	<b>8</b> Kcal 844 HC 107 Lip 34 Prot 31	<b>9</b> Kcal 745 HC 108 Lip 22 Prot 36	<b>10</b> Kcal 612 HC 82 Lip 14 Prot 42	<b>11</b> Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44
Porrusalda Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada	Garbantzuak bertako kalabazarekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-paella Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Gazta txikia Paella vegetal Bacalao a la romana con pimientos rojos Quesitos	Bertako barazki-krema Indioilar blanketa ziaparekin, ananarekin eta patatarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
<b>14</b> Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24	<b>15</b> Kcal 746 HC 97 Lip 23 Prot 42	<b>16</b> Kcal 654 HC 93 Lip 20 Prot 28	<b>17</b> Kcal 577 HC 65 Lip 15 Prot 46	<b>18</b> Kcal 889 HC 64 Lip 45 Prot 55
Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Oilasko fajita Esnekia Crema de puerros y espinacas Fajita de pollo y verduras Lacteo	Hegazti-zopa fideoekin Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada	Barazki-menestra Olasko-urdaiazpikoak labean kalabazin eta azenarioarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada
<b>21</b> Kcal 670 HC 91 Lip 16 Prot 41	<b>22</b> Kcal 893 HC 113 Lip 39 Prot 27	<b>23</b> Kcal 889 HC 68 Lip 43 Prot 55	<b>24</b> Kcal 855 HC 120 Lip 32 Prot 31	<b>25</b> Kcal 734 HC 88 Lip 34 Prot 20
Dilistak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	Barazki-paella Hegazti-saltxitxa freskoak tomate saltsan Sasoiko fruta Paella vegetal Salchichas frescas de ave con salsa de tomate Fruta de temporada	Lekak patatekin Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Aihoria Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Natillas
<b>28</b> Kcal 748 HC 97 Lip 17 Prot 55	<b>29</b> Kcal 605 HC 78 Lip 14 Prot 43	<b>30</b> Kcal 747 HC 102 Lip 28 Prot 24	<b>31</b> Kcal 797 HC 116 Lip 25 Prot 33	
Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Indioilar gisatua jardinera erara Edateko jogurta Crema de verduras locales Pavo guisado a la jardinera Yogur bebible	Patatak saltsa berdean Bakailao-kroketak Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Croquetas de bacalao Fruta de temporada	Haragi-paella Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	

