



# urria - octubre 2024

ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES	ASTEAKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES														
1	Kcal Lip	892 33	HC Prot	122 32	2	Kcal Lip	677 22	HC Prot	84 40	3	Kcal Lip	705 27	HC Prot	83 35	4	Kcal Lip	672 13	HC Prot	88 52
	Kirikilak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada		Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Jogurta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera Yogur		Patata gisatuak Izokina meniere erara Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon meniere Fruta de temporada		Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada												
7	8	9	10	11															
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU															
14	15	16	17	18															
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU															
21	22	23	24	25															
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU															
28	29	30	31																
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU																

Gomendatutako afaria  
Cena recomendada



Animalia proteina gabeko menua  
Menú libre de proteína animal



Karbono aztarna baxuko menua  
Menú bajo en huella de carbono

Menu basalarekiko plater  
desberdina  
Plato distinto al menú basal



Bertoko menua %100ean  
Menú 100% local



Bertoko produktudun menua  
Menú con productos locales



Astean gutxienez egun batez, irin integrala  
%50 eta zahia %12tik gora duten ogia  
eskeintzen dugu

Al menos una vez por semana, servimos pan  
elaborado con un mínimo de 50% de harina  
integral y 12% de salvado.

