



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				<b>1</b> Kcal 826 HC 120 Lip 25 Prot 35  <b>Barazki-paella</b> <b>Legatza arrautzaztatua</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Paella vegetal Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada  <b>Krema - Hegazti - Esnekia</b> Crema - Ave - Lácteo
<b>4</b> Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34  <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Patata tortila labean</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>5</b> Kcal 718 HC 108 Lip 12 Prot 49  <b>Barraskiloak tomatearekin</b> <b>Oilasko-bularkia kalabaza eta</b> <b>azenaorioarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> <b>Caracolillos con tomate</b> Pechuga de pollo con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	<b>6</b> Kcal 683 HC 87 Lip 23 Prot 36  <b>Patata gisatuak</b> <b>Abadira arrautzaztatua piper</b> <b>gorriekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> <b>Patatas guisadas</b> Abadejo a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	<b>7</b> Kcal 733 HC 90 Lip 33 Prot 21  <b>Lekak patatekin</b> <b>Hegaluze-enpanadillak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> <b>eta irasagarra</b> Vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>8</b> Kcal 751 HC 109 Lip 23 Prot 33  <b>Barazki-paella</b> <b>Izokina saltsa berdean</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Paella vegetal Salmon en salsa verde Fruta de temporada  <b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur
<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Haragi - Yogurra</b> Crema - Carne - Yogur	<b>Arroza - Arrautz - Fruta</b> Arroz - Huevo - Fruta	
<b>11</b> Kcal 931 HC 83 Lip 43 Prot 55  <b>Porrusalda</b> <b>Oilasko-izterra errea jardinera</b> <b>erara</b> <b>Aihoria</b> Purrusalda Muslo de pollo asado a la jardinera Natillas	<b>Makarroi integralak tomatekin</b> <b>Patata tortila labean</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Macarrones integrales con tomate <b>Tortilla de patata al horno con</b> <b>ensalada</b> Fruta de temporada	<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko-bularkia</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales <b>Pechuga de pollo con ensalada</b> Fruta de temporada	<b>Bertako barazki-krema</b> <b>Hegazti-hanburgesa patata</b> <b>frijituekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Crema de verduras locales Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada	<b>Garbantzuak bertako</b> <b>barazkiekin</b> <b>Izokin-medailoia</b> <b>marinela-saltsan</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada
<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta	<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Arrautz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Yogurra</b> Pasta - Pescado - Yogur	<b>Arroza - Hegazti - Yogurra</b> Arroz - Ave - Yogur
<b>18</b> Kcal 897 HC 138 Lip 31 Prot 21	<b>19</b> Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45	<b>20</b> Kcal 707 HC 92 Lip 30 Prot 33	<b>21</b> Kcal 787 HC 79 Lip 41 Prot 24	<b>22</b> Kcal 811 HC 96 Lip 29 Prot 45
<b>Haragi-paella</b> <b>Bakailao-kroketak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Paella de carne <b>Croquetas de bacalao con</b> <b>ensalada</b> Fruta de temporada	<b>Porrusalda krema</b> <b>Txahal-gisatua barazki-saltsan</b> <b>Jogurta</b> Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	<b>Patata gisatuak</b> <b>Hegazti-albondigak</b> <b>txanpinoiekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Patatas guisadas <b>Albondigas de ave con</b> <b>champiñon</b> Fruta de temporada	<b>Barazki-menestra</b> <b>Patata eta hegalabur tortila</b> <b>labean entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Menestra de verduras Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>Indaba zuriak bertako</b> <b>barazkiekin</b> <b>Legatza arrautzaztatua</b> <b>maionesarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada <b>Zopa - Arrautz - Yogurra</b> Sopa - Huevo - Yogur
<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta	<b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur	<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo	
<b>25</b> Kcal 673 HC 89 Lip 11 Prot 55	<b>26</b> Kcal 786 HC 106 Lip 26 Prot 37	<b>27</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21	<b>28</b> JAIA  FIESTA	<b>29</b> JAIA  FIESTA
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua piper eta</b> <b>lekekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales Pavo guisado con pimientos y vainas Fruta de temporada	<b>Makarroiak bolognesa</b> <b>Abadira arrautzaztatua</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta sasoikoa</b> Macarrones bolognesa Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	<b>Bertako barazki-krema</b> <b>Patata tortila labean</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Edateko jogurta</b> Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible		
<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Arrautz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta		