



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
3	Kcal	695	HC	81	4	Kcal	670	HC	83	5	Kcal	728	HC	99	6	Kcal	660	HC	90	7	Kcal	796	HC	122
	Lip	21	Prot	46		Lip	30	Prot	19		Lip	14	Prot	55		Lip	15	Prot	43		Lip	19	Prot	39
Dilistak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada				Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia leka berdeekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pollo con judias verdes Fruta de temporada				Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Flana Purrusalda Pavo guisado a la jardinera Flan				Arroza tomatearekin Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada								
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur				Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta				Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur								
10	Kcal	733	HC	71	11	Kcal	670	HC	91	12	Kcal	697	HC	76	13	Kcal	901	HC	105	14	Kcal	897	HC	138
	Lip	29	Prot	33		Lip	16	Prot	41		Lip	25	Prot	46		Lip	40	Prot	34		Lip	31	Prot	21
Lekak patatekin Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada				Dilistak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada				Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				Haragi-paella Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada								
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur				Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur				Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta				Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur								
17	Kcal	671	HC	78	18	Kcal	754	HC	84	19	Kcal	790	HC	121	20	Kcal	829	HC	103	21	Kcal	770	HC	102
	Lip	23	Prot	41		Lip	33	Prot	15		Lip	21	Prot	34		Lip	34	Prot	31		Lip	26	Prot	33
Hegazt-zopa fideo integralekin Abadira arrautzatzatua piper gorriekin Edateko jogurta Sopa de ave con fideos integrales Abadejo a la romana con pimientos rojos Yogur bebible				Barazki-menestra Hegazti-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con patatas fritas Fruta de temporada				Arroza tomatearekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Salmon meniere Fruta de temporada				Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Bertako kalabaza-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Postre berezia Crema de calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Postre especial								
Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta				Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo				Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur				Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta								
24	Kcal	845	HC	129	25	Kcal	818	HC	118	26	Kcal	646	HC	72	27	Kcal	767	HC	85	28	Kcal	765	HC	87
	Lip	31	Prot	23		Lip	21	Prot	44		Lip	33	Prot	21		Lip	17	Prot	69		Lip	31	Prot	37
Makarroiak tomatearekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada				Haragi-paella Indioilar gisatua patata frijituekin Sasoiko fruta Paella de carne Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada				Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie				Dilistak bertako barazkiekin Olasko-urdaiazpikoak labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Jamoncitos al horno con champiñones Fruta de temporada				Patata gisatuak Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada								
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur				Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta				Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta				Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur				Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo								

